

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR SKEMA	vii
DAFTAR SINGKATAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	4
B. Identifikasi Masalah	3
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	6
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	7
A. Deskripsi Teori	7
1. <i>Tennis Elbow</i>	7
2. Penurunan Fungsi Menggenggam	20
3. Eccentric Exercise.....	21
4. Deep Friction Massage	25
5. Stretching Wrist Ekstensor.....	29
6. Hand Grip Dynamometer	31
7. <i>Patient-Rated Tennis Elbow Evaluation (PRTEE)</i>	32
B. Kerangka Berpikir	32
C. Kerangka Konsep	34
D. Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Tempat dan Waktu Penelitian	36
1. Tempat Penelitian	36
2. Waktu Penelitian.....	36
B. Metode Penelitian	36

C. Populasi dan Sampel.....	38
1. Kriteria Inklusi.....	40
2. Kriteria Eksklusi.....	41
3. Kriteria Drop Out.....	41
D. INSTRUMENT PENELITIAN.....	41
1. Variabel Penelitian.....	41
2. Definisi Konseptual	43
3. Definisi Operasional	43
E. TEKNIK ANALISA DATA	47
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	49
A. Deskripsi Data	49
B. Uji Persyaratan Analisa.....	53
C. Pengujian Hipotesa	55
BAB V PEMBAHASAN	59
A. Hasil Penelitian.....	59
B. Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	
Lampiran	

DAFTAR GAMBAR

2.1 Gambar Tennis Elbow Tipe II	8
2.2 Gambar Eccentric Exercise	22
2.3 Gambar Deep Friction Massage	28
2.4 Gambar Stretching Wrist Ekstensor.....	30
2.5 Gambar Hand Grip Dynamometer.....	31

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Berpikir.....	33
Skema 2.2 Kerangka Konsep.....	34
Skema 3.1 Perlakuan Kelompok I	37
Skema 3.2 Perlakuan Kelompok II	37

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Nilai Kekuatan Menggenggam.....	32
Tabel 3.1 Assesment Fisioterapi pada Kasus Tennis Elbow Tipe II.....	40
Tabel 3.2 Patient Related Tennis Elbow Evaluation.....	46
Tabel 4.1 Karateristik Sampel Penelitian	50
Tabel 4.2 Distribusi Data Berdasarkan Usia.....	50
Tabel 4.3 Hasil Pengukuran Kekuatan Menggenggam	51
Tabel 4.4 Hasil Pengukuran Fungsional Lengan Bawah.....	52
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas Hand Grip Dynamometer	53
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas PRTEE	54
Tabel 4.7 Hasil Uji Homogenitas Hand Grip Dynamometer	54
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas PRTEE	54
Tabel 4.9 Nilai Uji Hipotesis I dan II Data Kekuatan Menggenggam.....	55
Tabel 4.10 Nilai Uji Hipotesis I dan II Data Fungsional Lengan Bawah.....	56
Tabel 4.11 Uji Hipotesis III Nilai Kekuatan Menggenggam.....	57
Tabel 4.12 Uji Hipotesis III Nilai Fungsional	57

DAFTAR SINGKATAN

- MLPP : Maximal Lose Pack Position
CPP : Close Pack Position
ROM : Range Of Motion
ECRB : Ekstensor Carpi Radialis Brevis
ECRL : Ekstensor Carpi Radialis Longus
PRTEE : Patient Related Tennis Elbow Evaluation
PRFEQ : Patient-Rated Forearm Evaluation Questionnaire
WHO : World Health Organization
ICD : International Clasification Disease
ICF : International Classification Of Function